



## RECOMENDACIONES PARA LA PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para asistir al examen:

- No debe tener las uñas maquilladas.
- Consuma una comida ligera antes de la prueba, no es recomendable el ayuno.
- Informe si tiene alguna limitación para caminar rápidamente.
- Si utiliza ayudas para caminar como bastón o caminador, tráigalas el día del examen, éstas serán utilizadas durante la prueba.
- Aplíquese los medicamentos y anexe formula, respetando los horarios ordenados por su médico.
- No realice ejercicio vigoroso antes de la prueba.
- Use ropa y calzado (preferiblemente tenis) que permitan realizar actividad física.
- Si utiliza oxígeno, debe traer su cánula nasal.
- Traer historia clínica y formula de medicamentos (indispensable).
- Traer orden emitida por su EPS **VIGENTE** y verificar si genera algún porcentaje de **COPAGO**.
- Si con anterioridad le han realizado este mismo examen, por favor traer copia.
- Debe estar como mínimo 15 minutos antes para su cita, ya que el paciente debe de estar relajado y descansado al momento de realizarse el examen.
- La duración mínima de este examen es entre 60 minutos para que tenga la disponibilidad.