



PREPARACIÓN PARA LA ESPIROMETRÍA SIMPLE Y COMPLETA

Para la Fundación Antioqueña de Infectología es importante que el paciente siga las siguientes indicaciones en el momento que se le deba realizar el procedimiento de “ESPIROMETRÍA”, con el fin de garantizar una adecuada preparación y así obtener una óptima calidad de la prueba, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Ropa cómoda, no ajustada al cuerpo
- Comida liviana 2 horas antes del procedimiento
- **NO** fumar, **NI** ingerir bebidas alcohólicas 4 horas antes del procedimiento.
- **NO** usar inhaladores de **corta acción 6 horas antes** de la prueba (salbutamol, bromuro de ipratropio, berodual, terbutalina).
- **NO** usar inhaladores de acción **prolongada 12 horas** antes del procedimiento como: **Salmeterol** (seretide, serevent, luamar, serecor), **Formoterol** (symbicort, aerovial, vannair).
- **NO** usar inhaladores de **acción prolongada 24 horas** antes del procedimiento: Tiotropium (spiriva, teomar), Glicopirronio (zeebri), Indacaterol-glicopirronio(ultibro), Indacaterol (onbrize), Olodaterol (striverdi), Tiotropio (spiolto), Vilanterol, umeclidinium (anoro).
- Los demás medicamentos que consume habitualmente puede tomarlos en los horarios establecidos como los de la Hipertensión, diabetes, y si utiliza **oxígeno puede utilizarlo** y traerlo al momento de la cita.
- El día del examen no debe ingerir bebidas oscuras como: Café con leche, chocolate, chocolate con leche, tinto, coca-cola, malta, milo, bebidas energizantes.
Puedes reemplazarlo con: leche, jugo, agua y malteadas no oscura.
- No Nebulizar antes del examen.
- Si tiene **TRAQUEOSTOMIA**, **NO** se puede realizar el examen.
- Si **tiene Tuberculosis (TBC)** Activa sin Tratamiento no se puede realizar el examen.

- Si **sospecha Tuberculosis**, traer los últimos resultados de los **3 bk** o baciloscopias con resultado negativo.
- Tener por **mínimo 3 meses de tratamiento** para la Tuberculosis (TBC)
- Si le han **realizado cirugías recientes debe informar y esperar 1 mes** después del procedimiento para poder realizar la espirometría. (cirugía de tórax, cirugía de ojos, cirugía de abdomen, cirugía cardíaca, infarto reciente menor a 1 mes, caterismo).
- Si tiene gripa o alguna infección respiratoria en los últimos 15 días y tiene mucha tos, está en crisis respiratoria, crisis de asma o fiebre y flema, **NO** hacer el examen, hasta que haya mejorado un poco.

Importante:

- El paciente debe **presentarse por lo menos 20 minutos antes** de su cita.
- Traer la **IHNALOCAMARA** para realizarse el examen en el caso de que el paciente la tenga.
- Traer anotado los inhaladores que utiliza.
- Traer documento de identidad.
- Traer orden emitida por su **EPS VIGENTE** y verificar si genera algún porcentaje de **COPAGO**.
- La duración de este examen es entre 40 y 60 minutos para que tenga la disponibilidad.