



RECOMENDACIONES PARA REHABILITACIÓN PULMONAR

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para asistir a la consulta:

- Traer orden de la EPS **VIGENTE** y con la cantidad de sesiones enviadas por el especialista, verifique si genera algún porcentaje de **COPAGO**.
- Si utiliza ayudas para caminar como bastón o caminador, tráigalas el día de la consulta, éstas serán utilizadas durante las sesiones.
- Aplíquese los medicamentos y anexe formula, respetando los horarios ordenados por su médico.
- No realice ejercicio vigoroso antes de asistir a cada sesión.
- Use ropa y calzado (preferiblemente tenis) cómodos que permitan realizar actividad física.
- Si utiliza oxígeno, debe traer su cánula nasal.
- Traer historia clínica completa y resultados de todos los exámenes realizados
- Si tiene test de caminata de los 6 Minutos y espirometrías anteriores traer el resultado.